



## MUSIKTHERAPIE

### **Einzelmusiktherapie für Kinder und Jugendliche mit Behinderung**

An der Sing- und Musikschule des Landkreises Kronach hat sich musiktherapeutisches Arbeiten mit von Entwicklungsverzögerung oder Behinderung betroffenen Kindern und Jugendlichen als besonderes „Unterrichtsangebot“ etabliert. Es handelt sich um eine nondirektive, ressourcenorientierte Therapie, d. h. im Mittelpunkt der Therapie stehen die Möglichkeiten, Fähigkeiten und Vorlieben (nicht die Defizite!) Ihres Kindes. Es wird aufgegriffen, was Ihr Kind anbietet, und vom Therapeuten begleitet und unterstützt.

- Für einen jungen Mann ist der Musiktherapeut Bandmitglied, Roadie, musikalischer Berater und Aufnahmeleiter in einer Person, damit dieser sich seinen Wunsch, eine eigene CD aufzunehmen, erfüllen kann.
- Ein kleines Mädchen dagegen nützt den Musiktherapieraum mit seinen vielen verschiedenen Instrumenten als „Erfahrungsfeld der Sinne“. Immer wieder werden neue Instrumente, Klänge und Spielweisen entdeckt und stolz dem Therapeuten und am Stundenende gelegentlich auch der Mutter gezeigt.
- Ein älteres Mädchen erfindet mit dem Musiktherapeuten eigene Lieder, in denen Erlebnisse aus ihrem Umfeld "verarbeitet" werden. Diese Lieder, mit verschiedenen Instrumenten begleitet, werden aufgenommen und anschließend mit Begeisterung angehört.

An diesen drei kleinen Beispielen lässt sich vielleicht erkennen, dass der Inhalt der Stunden sehr unterschiedlich sein kann. Als Leitlinie kann gelten: Beziehung und Spiel kommen vor Förderung und Ziel.

Rahmenbedingungen: Wöchentlich findet eine Einheit à 30 Min. im Gebäude der Musikschule in der Kulmbacher Str. 44 statt. Nach einem kostenlosen Erstgespräch mit Eltern (und Kind?), in dem Gründe für und Wünsche an die Therapie besprochen werden, beginnt eine dreimonatige Probephase, an deren Ende Eltern und Therapeut über Fortführung oder Beendigung der Therapie entscheiden. Bei einer positiven Entscheidung findet die Therapie in der Regel bis zum Ende des Schuljahres statt, kann dann beendet oder fortgesetzt werden.